



PROBLÈMES D'INSOMNIE ?

Des solutions existent

- **Programme de 7 séances (dont 5 en groupe)**
- **Animé par deux psychologues cliniciens**
- **Les séances en groupe sont gratuites**
- **Un mardi sur deux de 17h30 à 19h**
- **Engagement demandé pour la totalité des séances!**
- **Lieu : Salle polyvalente de Godarville.**

INFOS ET INSCRIPTIONS

M. BRUNO BACHUS 0472 45 32 95

MME LÉRAILLÉ ALEXANDRA 0475 59 26 88